

SOPHROLOGUE CURSUS SPÉCIALISTE

ESOPHRO
44300 NANTES

Informations pratiques

Du 21/11/2019 au 22/3/2022

- en centre : 599 heures
- en entreprise : 599 heures
-
- *469h de formation en présentiel
- *130h de formaiton en e-learning (FOAD)

- En discontinu
- Temps partiel
- Cours de jour

Formation hybride

Réunions d'information collective
Non renseigné

Portes ouvertes
Non renseigné

Inscriptions
Ouvert

Pré-requis
Niveau d'entrée : Niveau 4 (Bac, Bac Pro, BP,
Titres ou équivalents)

Financements possibles
• Non renseigné

Esophro

2 Rue du Château de l'Eraudière
44300 Nantes
02-28-44-23-70
secretariat@esophro.fr
<http://www.esophro.fr/>

Lieu de la formation

Esophro
2 Rue du Château de l'Eraudière
44300 Nantes
02-28-44-23-70
secretariat@esophro.fr

Objectif Général

Certification

Objectifs

1) Créer et gérer son activité de sophrologue

- construire une offre en identifiant ses points forts et en présentant sa valeur ajoutée
- réaliser un budget prévisionnel annuel
- calculer et analyser la rentabilité de son activité
- organiser son planning d'activités

2) Développer son activité et communiquer

- conduire un entretien de prospection professionnelle
- adapter son discours aux différents types de public

3) Conduire l'entretien d'accueil du client et identifier ses besoins

- présenter la sophrologie (fonctionnement, finalité)
- amener le client à verbaliser sa problématique et ses objectifs en adoptant une attitude empathique propice à la relation d'aide
- identifier les besoins du client par un questionnement pertinent et une écoute active
- reformuler les attentes du client et valider avec lui ses objectifs personnels
- poser un diagnostic
- expliquer le cadre de l'accompagnement et valider la bonne compréhension de celui-ci par le client
- réorienter le client, si nécessaire, vers un autre professionnel du domaine médical ou paramédical

4) Construire un programme d'accompagnement

- identifier les principaux facteurs qui entrent en jeu dans la problématique de la personne et définir les priorités
- construire les différentes étapes du programme personnalisé et les présenter au client
- proposer et planifier un nombre de séances adapté au client
- collaborer avec une équipe pluridisciplinaire pour assurer au mieux l'accompagnement du client
- proposer un accompagnement spécifique aux principaux champs d'application de la sophrologie (sommeil, apprentissage, activités sportives, douleur, grossesse...)

5) Animer des séances individuelles ou collectives

- expliquer l'objectif et le déroulé de la séance au client
- adapter sa posture et sa voix en fonction de l'objectif de l'exercice, de l'état physique et mental et la personnalité du client
- préciser les contre-indications et les précautions à prendre
- accompagner par le discours et les gestes les exercices proposés durant l'animation
- animer les techniques sophrologiques tout en respectant les protocoles et la méthodologie spécifique
- gérer les réactions du client
- créer une dynamique de groupe et gérer les interactions
- conduire le client à verbaliser toutes les perceptions vécues
- expliquer au client l'application des outils sophrologiques dans son quotidien
- développer l'autonomie du client et le responsabiliser
- réaliser un bilan de l'accompagnement

Niveau d'entrée

Niveau 4 (Bac, Bac Pro, BP, Titres ou équivalents)

Organisation pédagogique

- > Modalité d'enseignement :
 - Formation hybride
- > Modalité pédagogique :
 - formation à distance
 - En organisme de formation
 - En entreprise

En savoir plus

Source : Cariforef des Pays de la Loire - 98298 - Code établissement : 50819



CHOISIR MON MÉTIER, BONJOUR

Et vous êtes déjà **sur la bonne voix !**

La plateforme téléphonique d'information sur la formation professionnelle et l'apprentissage en Pays de la Loire.

Des chargé.e.s d'information à votre écoute

0 800 200 303 Service & appel gratuits