

Informations pratiques

Du 29/8/2025 au 31/8/2026

- en centre : 600 heures
- en entreprise : 600 heures
- Temps plein
- En continu
- Cours de jour

Formation entièrement présentielle

[Le détail de la session sur le site de l'organisme](#)

Réunions d'information collective

Non renseigné

Portes ouvertes

Non renseigné

Inscriptions

Ouvert

Pré-requis

Niveau d'entrée : Sans niveau spécifique

- Être titulaire du PSC1
- Avoir une pratique assidue des activités de la forme dans la ou les options choisies.
- Fournir son certificat de participation à la JDC
- Valider les tests d'exigences préalables (TEP)* du Ministère Jeunesse et Sport : épreuve de musculation (développé couché, squat, traction) et test Luc Léger

IRSS Sport - Angers

9 avenue Besnardière

49100 Angers

02-52-35-20-30

admin.angers@irss.fr

<https://www.irss.fr/ecoles/irss-angers>

Lieu de la formation

IRSS Sport - Angers

9 avenue Besnardière 49100

Angers

02-52-35-20-30

admin.angers@irss.fr

Financements possibles

- OPCO

Objectif Général

Certification

Objectifs

Compétences attestées :

- Encadrer tout public dans tout lieu toute structure
- Mettre en oeuvre un projet d'animation s'inscrivant dans le projet de la structure
- Conduire une séance, un cycle d'animation ou d'apprentissage dans le champ des activités de la forme
- Mobiliser les techniques de l'option « cours collectifs » pour mettre en oeuvre une séance, un cycle d'animation ou d'apprentissage
- Mobiliser les techniques de l'option « haltérophilie, musculation » pour mettre en oeuvre une séance, un cycle d'animation ou d'apprentissage

- Former des professionnels directement opérationnels dans le secteur des métiers de la forme, en cours collectifs (option A) et en haltérophilie-musculation (option B).
- Être autonome dans l'accueil et la prise en charge d'un ou plusieurs pratiquants
- Être capable de participer au fonctionnement d'une structure tout en valorisant ses activités et pratiques
- Disposer d'outils pour conduire des séances d'initiation, d'animation, d'entraînement et de perfectionnement dans les activités de la forme

Résultats attendus

Ce titre vise à développer des compétences :

- Être autonome dans l'accueil et l'encadrement d'un ou plusieurs pratiquants
- Être capables de participer au fonctionnement d'une structure tout en valorisant ses activités et pratiques sportives
- Disposant d'outils pour conduire des séances d'initiation, d'animation, d'entraînement et de perfectionnement dans les activités de la forme

Poursuite de parcours et débouchés

- Educateur sportif en centre de remise en forme, de thalassothérapie, tourisme de loisirs et associations. Mais aussi coach sportif, préparateur physique ou même gérant de club.
- Concours de la fonction publique territoriale (éducateur territorial des activités physiques et sportives, animateur territorial)
- DEJEPS spécialité animation socio-éducative ou culturelle menant vers de la coordination de projet puis possibilité de poursuivre vers un DESJEPS permettant la direction d'une structure.
- DEJEPS spécialité performance en Haltérophilie
- Diplôme Universitaire de Préparation Physique

Niveau d'entrée

Sans niveau spécifique

Organisation pédagogique

- > Modalité d'enseignement :
- Formation entièrement présentielle

En savoir plus

Exemples de métiers accessibles avec cette formation

- > [Éducation en activités sportives](#)

Source : Cariforef des Pays de la Loire - 231654 - Code établissement : 59211



CHOISIR MON MÉTIER, BONJOUR

Et vous êtes déjà **sur la bonne voix !**

La plateforme téléphonique d'information sur la formation professionnelle et l'apprentissage en Pays de la Loire.


Des chargé.e.s d'information à votre écoute

0 800 200 303 Service & appel gratuits