

Informations pratiques

Inscription possible toute l'année

- en centre : 90 heures
- en entreprise : 90 heures
-

2 jours consécutifs par mois les jeudis et vendredis

- En discontinu
- Temps partiel
- Cours de jour

Formation entièrement présentielle

[Le détail de la session sur le site de l'organisme](#)

Réunions d'information collective

Non renseigné

Portes ouvertes

Non renseigné

Inscriptions

Ouvert

Pré-requis

Niveau d'entrée : Sans niveau spécifique

La formation est destinée aux personnes qui souhaitent exercer le métier de coach et aux professionnels qui souhaitent ajouter à leur expertise habituelle une dimension d'accompagnement des personnes, des équipes avec lesquelles elles travaillent. La formation est donc adaptée :

- **Aux futurs coachs et personnes en reconversion** qui reconnaissent que le métier requiert de solides bases théoriques doublée

Faros Institut Coaching Management - site Saint-Herblain

45 quai Emile Cormerais

44800 Saint-Herblain

02-40-63-02-54

contact@farosinstitut.com

<http://www.farosinstitut.com>

Lieu de la formation

Faros Institut Coaching
Management - site Saint-Herblain
45 quai Emile Cormerais 44800
Saint-Herblain
02-40-63-02-54

contact@farosinstitut.com

d'une pratique soutenue et supervisée.

- **Aux coachs internes**, qui veulent rejoindre une équipe de coachs internes ou créer une structure d'accompagnement.
- **Aux responsables RH**, en charge de la gestion des compétences, de la gestion des carrières qui souhaitent conduire leur entretien en posture de coach.
- **Aux managers**, qui veulent soutenir leurs collaborateurs et équipe dans l'accomplissement d'objectifs partagés et motivant.
- **Aux dirigeant d'entreprises** apprenantes qui souhaitent incarner eux-mêmes les changements attendus
- **Aux formateurs et consultants** qui, dans un rapport de confiance établi avec leurs clients, sont sollicités pour accompagner les mises en action de leurs programmes et services.
- **Aux conseillers en bilans de compétence, emploi / formation** qui veulent sortir d'une posture 100% conseil pour mettre davantage en responsabilité et faciliter des reconversions réussies.

Financements possibles

- Non renseigné

Objectif Général

Perfectionnement, élargissement des compétences

Objectifs

1. Etablir les fondations d'une relation de coaching:

- Présenter le coaching et ses objectifs aux commanditaires et clients
- Appliquer l'éthique et respecter la déontologie du coaching
- Engager des relations claires, dans les normes du coaching

2. Définir et maintenir les contrats :

- Savoir rédiger une convention qui réponde aux exigences du coaching
- Co-crée avec les parties prenantes des objectifs clairs
- Aboutir à un accord sur le processus du coaching
- Cadrer son accompagnement sur le processus, les plans et les objectifs établis

3. Conduire un entretien de coaching :

- Développer et maintenir un espace de confiance et de sécurité
- Faire preuve d'empathie en utilisant un style ouvert, flexible, ancré et confiant.
- Communiquer efficacement pour soutenir l'expression et la réflexion du coaché
- Faciliter les prises de conscience en s'appuyant sur des outils et techniques du coaching
- Susciter les apprentissages du coaché et leur mise en perspective
- Permettre au coaché de transformer ses apprentissages en plan d'action

4. Développer et maintenir un état d'esprit propice à l'amélioration de ses pratiques :

- Partager et recevoir un débrief constructif
- S'engage dans une pratique réflexive continue
- Développe ses capacités à gérer ses émotions
- Utiliser l'analyse de pratique et le mentorat pour ancrer ses acquis et cibler ses axes de progrès
- Recourir à la supervision pour cerner les frontières de chaque métier, assurer une pratique éthique et sécurisante et travailler comme la gestion des émotions, les perceptions limitantes...) pour éviter les projections.

Niveau d'entrée

Sans niveau spécifique

Organisation pédagogique

- > Modalité d'enseignement :
 - Formation entièrement présentielle
- > Modalité pédagogique :
 - En organisme de formation

En savoir plus

Source : Cariforef des Pays de la Loire - 194669 - Code établissement : 37745



CHOISIR MON MÉTIER, BONJOUR

Et vous êtes déjà **sur la bonne voix !**

La plateforme téléphonique d'information
sur la formation professionnelle et l'apprentissage
en Pays de la Loire.


**Des chargé.e.s
d'information
à votre écoute**

0 800 200 303 Service & appel
gratuits