

## Informations pratiques

**Du 29/11/2021 au 07/3/2022**

- en centre : 385 heures
- en entreprise : 385 heures
- Temps plein
- Cours de jour

### Formation hybride

[Le détail de la session sur le site de l'organisme](#)

### Réunions d'information collective

Non renseigné

### Portes ouvertes

Non renseigné

### Inscriptions

Ouvert

### Pré-requis

Niveau d'entrée : Sans niveau spécifique

- Tout conducteur titulaire du permis B depuis plus de 5 ans répondant aux conditions suivantes :
- 21 ans minimum
- Apte médicalement conformément à la réglementation relative au contrôle médical de l'aptitude à la conduite
- Le participant doit :
- Accéder à un support logiciel compatible (PC, Tablette ou Smartphone) connecté à internet
- Le support logiciel et le navigateur internet devront disposer des dernières mises à jour

### AFTRAL Laval

Zone artisanale de la gaufrie Route de St Nazaire

53000 Laval

02-43-58-98-37

[recrutement.laval@aftral.com](mailto:recrutement.laval@aftral.com)

<http://www.aftral.com>

Statut: Chambre consulaire

### Lieu de la formation

AFTRAL Laval  
Zone artisanale de la gaufrie Route de St Nazaire 53000 Laval  
02-43-58-98-37

[recrutement.laval@aftral.com](mailto:recrutement.laval@aftral.com)

- Disposer d'une adresse mail
  - Disposer du temps nécessaire pour planifier les séquences d'apprentissage en e-learning du code de la route
- 

### **Financements possibles**

- France Travail
- OPCO
- Non renseigné

## Objectif Général

Professionalisation

# Objectifs

Le permis C permet de conduire un véhicule qui présente les 3 caractéristiques suivantes :

- Affecté au transport de marchandises ou de matériel
- PTAC : Poids total en charge du véhicule : poids maximal autorisé, c'est-à-dire poids du véhicule et de ce qu'il transporte (personnes, marchandises, etc.). Correspond à la masse maximale autorisée ou MMA. Information disponible sur la certificat d'immatriculation (carte grise) du véhicule (rubrique F2). supérieur à 3,5 tonnes (sans limitation supérieure)
- 9 places assises maximum (conducteur compris)

Vous pouvez tracter une remorque dont le PTAC ne dépasse pas 750 kg PERMIS C

- Préparation à l'épreuve théorique générale du code de la route (e-learning)
- Préparation aux interrogations écrites et orales
- Contrôles de sécurité
- Conduite et manœuvre en sécurité, de manière écologique et économique

## PERMIS CE

- Préparation aux interrogations écrites et orales
- Contrôles de sécurité
- Attelage/dételage d'un véhicule articulé ou d'un ensemble de véhicules
- Conduite et manœuvre en sécurité, de manière écologique et économique

## FIMO

- Perfectionnement à la conduite rationnelle axée sur les règles de sécurité :
- Perfectionnement à une conduite sûre et économique
- Analyse de la conduite
- Chargement, arrimage, manutention des marchandises dans le respect des consignes de sécurité et la bonne utilisation du véhicule
- Application des réglementations.
- Réglementation sociale nationale et européenne applicable au transport de marchandises
- Formation des conducteurs.
- Réglementation applicable au transport de marchandises
- Santé, sécurité routière et sécurité environnementale.
- Prévention des risques physiques.
- Aptitude physique et mentale.
- Conduite préventive et évaluation des situations d'urgence.
- Principes élémentaires du secourisme.
- Règles de circulation et de signalisation routières.
- Risques de la route, les facteurs aggravant liés aux véhicules lourds.
- Accidents du travail en circulation et à l'arrêt.
- Circulation dans les tunnels
- Franchissement des passages à niveau.
- Criminalité et trafic de clandestins.
- Service et logistique.
- Valorisation de l'image de marque de l'entreprise
- Sensibilisation au développement durable.
- Sûreté du fret.

# Programme

1

## Résultats attendus

- Acquérir les connaissances de sécurité routière permettant de se présenter avec succès à l'examen du code de la route

Acquérir les connaissances techniques, réglementaires, professionnelles et de sécurité routière permettant de se présenter avec succès à l'examen du permis de conduire de la catégorie C ET CE.

*"Permettre au conducteur :*

- *de se perfectionner à une conduite rationnelle axée sur les règles de sécurité,*
- *d'appliquer et respecter les réglementations du transport ainsi que les règles relatives à la santé, la sécurité routière, la sécurité environnementale, le service et la logistique."*

## Niveau d'entrée

Sans niveau spécifique

## Organisation pédagogique

> Modalité d'enseignement :

- Formation hybride

> Modalité pédagogique :

- formation à distance
- En organisme de formation

## En savoir plus

## Exemples de métiers accessibles avec cette formation

> [Conduite de transport de marchandises sur longue distance](#)

Source : Cariforef des Pays de la Loire - 151473 - Code établissement : 52023

# CHOISIR MON MÉTIER, BONJOUR

Et vous êtes déjà **sur la bonne voix !**

La plateforme téléphonique d'information  
sur la formation professionnelle et l'apprentissage  
en Pays de la Loire.



*Des chargé.e.s  
d'information  
à votre écoute*

**0 800 200 303**

**Service & appel  
gratuits**