

Informations pratiques

Inscription possible toute l'année

- en centre : 35 heures
- en entreprise : 35 heures
- Temps plein
- Cours de jour

Formation hybride

[Le détail de la session sur le site de l'organisme](#)

Réunions d'information collective

Non renseigné

Portes ouvertes

Non renseigné

Inscriptions

Ouvert

Pré-requis

Niveau d'entrée : Sans niveau spécifique

Financements possibles

- Non renseigné

APAVE Formation Nantes

5 rue de la Johardière CS 20289
44800 Saint-Herblain
02-40-38-80-00
formation.nantes@apave.com
<http://www.apave-formation.com>

Lieu de la formation

APAVE Formation Nantes
5 rue de la Johardière CS 20289
44800 Saint-Herblain
02-40-38-80-00
formation.nantes@apave.com

Objectif Général

Professionnalisation

Objectifs

- Module e-learning de 30 mn sur les fondamentaux de la pédagogie (à faire en amont du présentiel)
- Module technique (2 jours)

- Présentation des risques liés à la manutention manuelle et aux postures pénibles

Accidents et maladies professionnelles liés aux manutentions manuelles

Aspects réglementaires

- Notions d'anatomie et d'économie d'efforts

Principes de sécurité physique pour la manutention manuelle

Notion d'ergonomie

- Démonstration et exercices pratiques

(Mise en œuvre des principes de manutention : positions, choix des prises...)

- Module pédagogique (2 jours)

- Conditions de réussite pour animer une formation « Gestes et postures »

Accueillir les stagiaires et lancer la formation

Intéresser, motiver

Adapter le programme au niveau des stagiaires

Appliquer les basiques d'animation

Evaluer en continu

Gérer la dynamique de groupe

Animer les exercices pratiques

Rendre compte en vue d'améliorer les conditions de travail

- Maîtriser ses exposés (entraînement à l'animation avec vidéo)

- Elaboration d'un plan de stage adapté aux situations de travail de l'établissement

- Conduire un exercice pratique en méthode active (mise en situation)

Analyse en groupe des points forts et des pistes de progrès

- Ouvrir l'entreprise vers une démarche globale

Le positionnement du formateur « gestes et postures » dans l'organisation prévention des risques de l'entreprise

Propositions d'amélioration pour réduire le risque : aménagement des locaux et postes de travail Nota :

l'aptitude physique au port des charges doit être reconnue. Chaussures de sécurité et gants de manutention obligatoires

Niveau d'entrée

Sans niveau spécifique

Organisation pédagogique

- > Modalité d'enseignement :
 - Formation hybride
- > Modalité pédagogique :
 - formation à distance
 - AFEST
 - En organisme de formation

En savoir plus

Source : Cariforef des Pays de la Loire - 147322 - Code établissement : 38583



CHOISIR MON MÉTIER, BONJOUR

Et vous êtes déjà **sur la bonne voix !**

La plateforme téléphonique d'information
sur la formation professionnelle et l'apprentissage
en Pays de la Loire.


**Des chargé.e.s
d'information
à votre écoute**

0 800 200 303 Service & appel
gratuits