

## CAP MÉTIERS DE LA MODE, VÊTEMENT FLOU - MMVF PROGRAMME ALLÉGÉ

**COURS DE COUTURE BRIDONNEAU**  
**49100 ANGERS**

### Informations pratiques

**Du 06/9/2021 au 08/7/2022**

- en centre : 450 heures
  - en entreprise : 450 heures
  -
- le planning hebdomadaire peut être réaménagé en fonction des disponibilités de la stagiaire et de l'organisme de formation
- Temps partiel
  - Cours de jour

**Formation entièrement présentielle**

[Le détail de la session sur le site de l'organisme](#)

**Réunions d'information collective**  
Non renseigné

**Portes ouvertes**  
Non renseigné

**Inscriptions**  
Ouvert

**Pré-requis**  
Niveau d'entrée : Niveau 3 (CAP, Titres ou équivalents)  
Être titulaire d'un CAP ou d'un Baccalauréat et posséder quelques connaissances en couture même personnelles. Un entretien et/ou tests d'évaluation sont cependant effectués avant l'entrée en formation.

#### Cours de Couture Bridonneau

1 rue Chef de Ville  
49100 Angers  
02-41-72-55-78  
[edwige.bridonneau@wanadoo.fr](mailto:edwige.bridonneau@wanadoo.fr)  
<https://www.coupe-couture-bridonneau.fr/>

#### Lieu de la formation

Cours de Couture Bridonneau  
1 rue Chef de Ville 49100 Angers  
02-41-72-55-78  
[edwige.bridonneau@wanadoo.fr](mailto:edwige.bridonneau@wanadoo.fr)

## **Financements possibles**

- Non renseigné

# La formation

## Objectif Général

Certification

## Objectifs

### Compétences attestées :

- Analyse d'exploitation de données esthétiques et techniques
- Lire, décoder, sélectionner et classer les informations
- Participer à la construction des éléments du modèle
- Effectuer les opérations de préparation de la coupe
- Mise en œuvre de la fabrication de tout ou partie d'un vêtement
- Régler, mettre en œuvre et maintenir en état les matériels
- Appliquer une organisation au poste de travail
- Effectuer les opérations de coupe et d'entoilage
- Effectuer les opérations de préparation à l'essayage
- Réaliser les opérations d'assemblage, de montage, de finition et de repassage
- Contrôler la qualité à tous les stades de fabrication
- Transmettre des informations
- S'intégrer dans une équipe

**Être** capable à l'issue de ce stage de **réaliser** un vêtement simple à l'unité suivant un patron et un mode d'assemblage donné (industriels). Ce stage prépare aux épreuves pratiques du CAP MMVF (*Conforme au Référentiel de l'éducation Nationale CAP Couture Flou*). Cependant, le programme proposé est allégé, et cette formule ne peut être efficace que si l'intéressé à l'intention de poursuivre une formation complémentaire, dans une entreprise de confection, dans une école ou autre organisme de formation spécifique. Sinon cette formation seule, ne peut permettre d'accéder qu'au métier de **retoucheuse** (*retouches élémentaires/relooking simple*).

## Blocs de compétences

- > RNCP12842BC01 (CPP BLOC DE COMPETENCES N°1 fiche RNCP N° 12842 - Analyse d'exploitation de données esthétiques et techniques)
  - Lire, décoder, sélectionner et classer les informations  
/>Participer à la construction des éléments du modèle  
/>Effectuer les opérations de préparation de la coupe
- > RNCP12842BC02 (CPP BLOC DE COMPETENCES N°2 fiche RNCP N° 12842 - Mise en œuvre de la fabrication de tout ou partie d'un vêtement)
  - Régler, mettre en œuvre et maintenir en état les matériels  
/>Appliquer une organisation au poste de travail  
/>Effectuer les opérations de coupe et d'entoilage  
/>Effectuer les opérations de préparation à l'essayage  
/>Réaliser les opérations d'assemblage, de montage, de finition et de repassage  
/>Contrôler la qualité à tous les stades de fabrication  
/>Transmettre des informations  
/>S'intégrer dans une équipe
- > RNCP12842BC06 (CPP BLOC DE COMPETENCES N°6 fiche RNCP N° 12842 Langue vivante facultative)
  - Compétences de niveau A2 du CECRL  
/>S'exprimer oralement en continu  
/>Interagir en langue étrangère  
/>Comprendre un document écrit rédigé en langue étrangère
- > RNCP37245BC01 (CPP Analyse d'exploitation de données esthétiques et techniques)
  - Lire, décoder, sélectionner et classer les informations  
Participer à la construction des éléments du modèle  
Effectuer les opérations de préparation de la coupe

• Scolaires (Établissements publics et privés sous contrat) Apprentis (CFA et section d'apprentissage, habilités au CCF) Formation professionnelle continue (Établissements publics) : Contrôle en cours de formation (CCF) Scolaires (Établissements privés hors contrat) Apprentis (CFA et section d'apprentissage non habilités) Formation professionnelle continue (Établissements privés) Enseignement à distance Candidats individuels : Ponctuel écrit

> RNCP37245BC02 (CPP Mise en œuvre de la fabrication de tout ou partie d'un vêtement)

• Régler, mettre en œuvre et maintenir en état les matériels Appliquer une organisation au poste de travail Effectuer les opérations de coupe et d'entoilage Effectuer les opérations de préparation à l'essayage Réaliser les opérations d'assemblage, de montage, de finition et de repassage Contrôler la qualité à tous les stades de fabrication Transmettre des informations S'intégrer dans une équipe

• Scolaires (Établissements publics et privés sous contrat) Apprentis (CFA et section d'apprentissage, habilités au CCF) Formation professionnelle continue (Établissements publics) : Contrôle en cours de formation (CCF) Scolaires (Établissements privés hors contrat) Apprentis (CFA et section d'apprentissage non habilités) Formation professionnelle continue (Établissements privés) Enseignement à distance Candidats individuels : Ponctuel pratique

> RNCP37245BC05 (CPP Éducation physique et sportive)

• - Développer sa motricité - S'organiser pour apprendre et s'entraîner - Exercer sa responsabilité dans un engagement personnel et solidaire : connaître les règles, les appliquer et les faire respecter - Construire durablement sa santé - Accéder au patrimoine culturel sportif et artistique

• Scolaires (Établissements publics et privés sous contrat) Apprentis (CFA et section d'apprentissage, habilités au CCF) Formation professionnelle continue (Établissements publics) : CCF Scolaires (Établissements privés hors contrat) Apprentis (CFA et section d'apprentissage non habilités) Formation professionnelle continue (Établissements privés) Enseignement à distance Candidats individuels : Ponctuel

> RNCP37245BC03 (CPP Français - Histoire-géographie-enseignement moral et civique)

• Français - Communiquer : écouter, dialoguer et s'exprimer (F) - Reformuler, à l'écrit ou à l'oral, un message lu ou entendu (F) - Évaluer sa production orale ou écrite en vue de l'améliorer (F) - Lire, comprendre et présenter des textes documentaires ou fictionnels, des œuvres littéraires et artistiques (F) - Rendre compte, à l'oral ou à l'écrit, d'une expérience en lien avec le métier (F) Histoire-géographie-enseignement moral et civique - Maîtriser et utiliser des repères chronologiques et spatiaux : mémoriser et s'approprier les notions, se repérer, contextualiser (HG) - S'approprier les démarches historiques et géographiques : exploiter les outils spécifiques aux disciplines, mener et construire une démarche historique ou géographique et la justifier, collaborer et échanger en histoire-géographie (HG) - Construire et exprimer une argumentation cohérente et étayée en s'appuyant sur les repères et les notions du programme (EMC) - Mettre à distance ses opinions personnelles pour construire son jugement (EMC) - Mobiliser ses connaissances pour penser et s'engager dans le monde en s'appropriant les principes et les valeurs de la République (HG-EMC)

• Scolaires (Établissements publics et privés sous contrat) Apprentis (CFA et section d'apprentissage, habilités au CCF) Formation professionnelle continue (Établissements publics) : CCF Scolaires (Établissements privés hors contrat) Apprentis (CFA et section d'apprentissage non habilités) Formation professionnelle continue (Établissements privés) Enseignement à distance Candidats individuels : Ponctuel écrit et oral

> RNCP37245BC04 (CPP Mathématiques et physique-chimie)

• - Rechercher, extraire et organiser l'information - Proposer, choisir, exécuter une méthode de résolution ou un protocole opératoire en respectant les règles de sécurité - Expérimenter, utiliser une simulation - Critiquer un résultat, argumenter : contrôler la vraisemblance d'une hypothèse, mener un raisonnement logique et établir une conclusion - Rendre compte d'une démarche, d'un résultat, à l'oral ou à l'écrit en utilisant des outils et un langage appropriés

• Scolaires (Établissements publics et privés sous contrat) Apprentis (CFA et section d'apprentissage, habilités au CCF) Formation professionnelle continue (Établissements publics) : CCF Scolaires (Établissements privés hors contrat) Apprentis (CFA et section d'apprentissage non habilités) Formation professionnelle continue (Établissements privés) Enseignement à distance Candidats individuels : Ponctuel écrit

> RNCP37245BC06 (CPP Prévention-santé-environnement)

• \* Appliquer une méthode d'analyse d'une situation de la vie professionnelle ou quotidienne et d'une documentation \* Mettre en relation un phénomène physiologique, un enjeu environnemental, une disposition réglementaire, avec une mesure de prévention \* Proposer une solution pour résoudre un problème lié à la santé, l'environnement ou la consommation et argumenter un choix \* Communiquer à l'écrit et à l'oral avec une syntaxe claire et un vocabulaire technique adapté Agir face à une situation d'urgence

• Scolaires (Établissements publics et privés sous contrat) Apprentis (CFA et section d'apprentissage, habilités au CCF) Formation professionnelle continue (Établissements publics) : CCF Scolaires (Établissements privés hors contrat) Apprentis (CFA et section d'apprentissage non habilités) Formation professionnelle continue (Établissements privés) Enseignement à distance Candidats individuels : Ponctuel écrit

- > RNCP37245BC07 (CPP Langue vivante (Blocs facultatif))
  - L'épreuve de langue vivante facultative (langue différente de la langue concernée par l'épreuve obligatoire) a pour objectif de vérifier, au niveau A2 (utilisateur élémentaire de niveau intermédiaire) du CECRL (art. D.312-16 du CE), les compétences du candidat à : \* S'exprimer à l'oral en continu \* Interagir à l'oral \* Comprendre un document écrit dans des situations de la vie quotidienne, sociale et professionnelle
  - Scolaires (Établissements publics et privés sous contrat) Apprentis (CFA et section d'apprentissage, habilités au CCF) Formation professionnelle continue (Établissements publics) : Ponctuel oral Scolaires (Établissements privés hors contrat) Apprentis (CFA et section d'apprentissage non habilités) Formation professionnelle continue (Établissements privés) Enseignement à distance Candidats individuels : Ponctuel oral

## Résultats attendus

L'appréciation des résultats se fait à travers la mise en œuvre d'une procédure d'évaluation qui permet de déterminer si le stagiaire a acquis les connaissances ou les gestes professionnels dont la maîtrise constitue l'objectif initial de l'action.

Les procédures d'évaluation se concrétisent par des tests réguliers de contrôle de connaissances, des examens professionnels, des fiches d'évaluation ou des entretiens.

**L'examen CAP MMVF se déroulera dans un centre agréé courant juin, les inscriptions s'effectuent au sein même de l'organisme de formation**

## Niveau d'entrée

Niveau 3 (CAP, Titres ou équivalents)

## Organisation pédagogique

- > Modalité d'enseignement :
  - Formation entièrement présentielles
- > Modalité pédagogique :
  - En organisme de formation
  - En entreprise

## En savoir plus

## Exemples de métiers accessibles avec cette formation

- > [Réalisation de vêtements sur mesure ou en petite série](#)

Source : Cariforef des Pays de la Loire - 128720 - Code établissement : 36845



# CHOISIR MON MÉTIER, BONJOUR

Et vous êtes déjà **sur la bonne voix !**

La plateforme téléphonique d'information  
sur la formation professionnelle et l'apprentissage  
en Pays de la Loire.



**Des chargé.e.s  
d'information  
à votre écoute**

**0 800 200 303**

Service & appel  
gratuits